



Methodikschulung Gerätturnen

EWTV - Schleifmühlgasse 23, 1040 Wien

Dienstag, 06.09. - Donnerstag, 08.09.2022 18:00 bis 21:00 Uhr

Geplante Kursinhalte:

Vortrag mit methodischem Aufbau und praktischer Übungen.
Jeder Schulungstag beinhaltet gemeinsames Aufwärmen, Kräftigen und Dehnen.

Dienstag, 6.9.2022:

Gymnastik mit Senioren

Referent: wird noch bekannt gegeben.

Dieser Kurs findet ab einer Teilnehmeranzahl von 10 Personen statt!

Mittwoch, 7.9.2022:

Reck: - Grundsprung
 - Sprung mit halber Drehung
 - Salto rückwärts aus dem Grundsprung

Minitrampolin: - Salto vorwärts gestreckt
 - Salto vorwärts mit Längsachsrotation / Schraube

Referent: Dieter Egermann

Donnerstag, 8.9.2022:

Boden: - Rad
 - Handstand
 - Überschlag

Sprung: - von der Hocke in den Überschlag

Referent: Mag. Florian Ascher

Kosten: **für ÖTB-Wien-Mitglieder:**
drei Tage € 45,00 / zwei Tage € 35,00 / ein Tag € 20,00 pro Person

für nicht ÖTB-Wien-Mitglieder:
drei Tage € 65,00 / zwei Tage € 50,00 / ein Tag € 30,00 pro Person

Anmeldung: bis spätestens Montag, 5. 9. 2022

Per Doodle: <https://doodle.com/meeting/participate/id/aAnX9Z1b>