



ÖTB Wien
Ferdinandstraße 26
1020 Wien
www.oetbwien.at
kanzlei@oetbwien.at



Methodikschulung Gerättturnen

EWTV - Schleifmühlgasse 23, 1040 Wien

Dienstag, 06. 09. - Donnerstag, 08. 09. 2016, jeweils 18:00 – 21:00 Uhr

Bei der diesjährigen VT- Fortbildung des ÖTB- Wien gibt es neben viel Methodik einige Neuerungen:

- Methodik von Basiselementen – mit Zeit zum Üben von Helfen und Sichern
- Turnen mit Erwachsenen ab 40 J.
- Stundenbild für größere Gruppen
- VorturnerInnen- Forum

Kursinhalte

Dienstag, 6. 9. 2016

18:00 – 19:30 Uhr Meth. Boden:
Rolle vw
Rolle rw
Handstand
Handstützüberschlag

19:45 - 21:00 Uhr Balken/ Barren:
Rolle vw/ Schwingen
Rad/ Handstand
Handstand/ Unterschw.

Donnerstag, 8. 9. 2016

18:00 – 19:00 Uhr Re/ Stb.:
Auf-/ Umschwung
Mühle
Kippe

19:00 - 19:40 Uhr MT:
Salto vw
Schraube

19:45 - 21:00 Uhr VT Forum *)

Mittwoch, 7. 9. 2016

18:00 – 19:30 Uhr Stundenbild für größere
Gruppen
Praktische Durchführung

19:30 – 20:15 Uhr Sprung:
Hocke
Überschlag

20:20 - 21:00 Uhr Besonderheiten beim
Turnen ab 40J J. - Theorie

*) VT Forum:

Hier können Fragen zu individuellen Problemen des alltäglichen Turntrainings gestellt werden und es werden gemeinsam Lösungen erarbeitet. Bringt eure Fragen, TurnerInnen bzw. Videos mit! Speziell auf das Aufzeigen von unterschiedlichen Ansätzen und Strategien zur Problemlösung wird besonderer Wert gelegt.

Referent Mag. Wolfgang (Beme) Neumayer

Anmeldung bis spätestens **Mittwoch, 31. 8. 2016** - mit **40 Personen begrenzte Teilnehmerzahl!** Reihung nach Einlangen der Meldungen

Kosten € 40,-/ Person für ÖTB-Wien-Mitglieder (ein Tag € 20,-)
€ 50,-/ Person für nicht ÖTB-Wien-Mitglieder