

3. Hörndlwaldlauf

„Laufen statt Burnout“

Zeit: Sonntag, 24. September 2017, 9.30 Uhr
Ort: Sportplatz im Hörndlwald,
A-1140 Wien, Joseph-Lister-Gasse (am Ende der Sackgasse beim Umkehrplatz)
Zeitplan: je nach Anzahl der Teilnehmer kann der Zeitplan noch angepasst werden

08.30 Uhr	Startnummernausgabe und Nachmeldung (bis 09.30 Uhr)
09.30 Uhr	Begrüßung, Eröffnung und gemeinsames Aufwärmen
10.00 Uhr	Kleiner Hörndlwaldlauf 2.890 m
10.45 Uhr	Minilaufl 200 m
11.00 Uhr	Kleinkinderlauf 400 m
11.15 Uhr	Kinderlauf 1.200 m
11.30 Uhr	Großer Hörndlwaldlauf 8.670 m
11.30 Uhr	Nordic Walking 2.890 m
12.45 Uhr	Siegerehrung

Altersklassen und Bewerbe:

Für die Einteilung der Bewerbe ist das Geburtsjahr ausschlaggebend.

Altersklasse	Jahrgänge		Werbung	Länge
	von	bis		
AK 5	2012	und jünger	Minilaufl	200 m
AK 6+7	2010	2011	Kleinkinderlauf	400 m
AK 8+9	2008	2009	Kleinkinderlauf	400 m
AK 10+11	2006	2007	Kinderlauf	1.200 m
AK 12+13	2004	2005	Kinderlauf	1.200 m
AK 14+15	2002	2003	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 16+17	2000	2001	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
Allg. Klasse	1988	1999	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 30+	1978	1987	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 40+	1968	1977	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 50+	1958	1967	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 60+	1948	1957	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 70+	1947	und älter	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
Offene Klasse	ohne Altersgrenze		Großer Hörndlwaldlauf	8.670 m
Offene Klasse	ohne Altersgrenze		Nordic Walking	2.890 m

Mannschaftswertung: Von allen Teilnehmern, die einen Verein angeben, wird eine Mannschaftswertung berechnet. Das genaue Reglement wird noch bekannt gegeben.

Umwelt-Wissen: Der Hörndlwaldlauf soll auch daran erinnern, welches Naturparadies wir hier in der Stadt haben. Daher wird es zwischen den Läufen kurze Vorträge geben, in denen Experten einige Geheimnisse des Naturdenkmals Hörndlwald lüften.

Kinderbetreuung: Während die Eltern laufen, passen Turnerinnen und Turner des PHTV auf die Kinder auf.



Penzing-Hietzinger Turnverein

Anmeldung: bis **Mittwoch, 20. September 2017, bis 22.00 Uhr** über
Internet: www.phtv.at/waldlauf
E-Mail: waldlauf@phtv.at
ÖTB-Wien: www.oetbwien.at (nur für ÖTB-Vereine)

Mit der Anmeldung bitte Vor- u. Nachname, Geburtsjahr, Bewerb, E-mail-Adresse, Tel.-Nr. und Verein (falls Mitgliedschaft besteht) bekannt geben.

Es kommen ausschließlich die Bewerbe in den jeweiligen Altersklassen zur Austragung, die oben angeführt sind. In den beiden Offenen Klassen gibt es eine gemeinsame Wertung aller Teilnehmer, ungeachtet der unterschiedlichen Altersklassen.

Die Teilnahme an mehreren Bewerben ist in Abhängigkeit des Zeitplans möglich.

Infos über Homepage, oder telefonisch bei Harald Reichel unter 0664 / 824 39 82.

Nachmeldung: Nachmeldungen sind **im Internet** unter www.phtv.at/waldlauf, **oder per E-Mail** auf waldlauf@phtv.at **bis Samstag 22.00 Uhr** möglich. **Danach** nur noch **direkt im Startbereich bis 09.30 Uhr**. Nachmeldegebühr: € 2,-. Wenn in einem Lauf bereits die Maximalzahl von Startern erreicht ist, ist keine Nachmeldung mehr möglich.

Nenngeld: Kinder, Jugendliche und Studenten € 4,00 / Bewerb (Nachmeldung € 6,00)
Erwachsene € 8,00 / Bewerb (Nachmeldung € 10,00)

Das Nenngeld ist ausschließlich bei der Übergabe der Startnummer zu bezahlen.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunde und Siegeszeichen.

Laufstrecken: Alle Streckenpläne mit Höhenprofil sind auf www.phtv.at/waldlauf abrufbar.

Minilauf – 200 Meter:

Die Kinder laufen auf der Laufbahn eine halbe Runde um den Sportplatz Hörndlwald. Fester Untergrund (ausgetretener Weg auf der Wiese), keine Höhenunterschiede.

Kleinkinderlauf – 400 Meter:

Die Kinder laufen auf der Laufbahn eine ganze Runde um den Sportplatz Hörndlwald. Fester Untergrund (ausgetretener Weg auf der Wiese), keine Höhenunterschiede.

Kinderlauf – 1.200 Meter:

Start und Ziel auf der Laufbahn des Sportplatzes am Hörndlwald. Die Laufstrecke im Wald ist fast nie eben, die Anstiege sind aber nicht steil und auch nicht sehr lang.

Kleiner Hörndlwaldlauf – 2.890 Meter:

Start auf der Laufbahn des Sportplatzes am Hörndlwald. Dann auf einem geschotterten Weg, danach Querung der Afritsch-Wiese, anschließend Waldwege mit einem steten Wechsel von Anstiegen und Bergabstücken. Die erste Streckenhälfte führt überwiegend bergab, die zweite bergauf. Die letzten 200 m werden wieder auf der Laufbahn des Sportplatzes am Hörndlwald gelaufen.

Großer Hörndlwaldlauf – 8.670 Meter:

Es wird dieselbe Strecke gelaufen wie beim Kl. Hörndlwaldlauf, jedoch 3 Runden.

Nordic Walking – 2.890 Meter:

Es wird dieselbe Strecke gegangen wie beim Kleinen Hörndlwaldlauf.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und dergleichen. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Partnerschaft: Bürgerinitiative „Rettet den Hörndlwald“: www.hoerndlwald.at

Veranstalter: Penzing-Hietzinger Turnverein (1883)
(ZVR-Zahl: 304 890 229)

Wettkampfleitung: Harald Reichel

