

SCHWIMMWETTKAMPF

Veranstalter: ÖTB Wien

Leiter: Johannes Fenz

Zeit: Sonntag, 15. 11. 2020

Ort: USZ Schmelz
1150, Auf der Schmelz 6

Meldeschluss: Mittwoch, 11. 11. 2020, 10.00 Uhr

Meldung: Online-Meldung

Nachmeldungen und Ummeldungen sind nicht möglich!

Zeitplan: 13.00	Einlass
13.00 – 13.30	Einschwimmen,
ab 13.30	Tauchen / Springen für Generationenstaffel
anschließend	Tauchen / Springen für Mehrkampf
anschließend	Einzel- und Mehrkampfbewerbe 100 m, 50 m und 25 m
anschließend	Generationenstaffeln
anschließend	Gemischte Beliebigstaffeln
~ 18.00	Siegerehrung

Allg. Hinweis: Bei Fehlstarts keine Startwiederholung, sondern
Zeitzuschlag von 3 Sekunden!

Generationenstaffel:

Tauchen - Generationenstaffel:

Wertungsmodus beim Tauchen: Startsprung (Zeitpunkt nach eigenem Ermessen); gestoppt wird ab Eintauchen des Kopfes bis Anschlag im Ziel. Auftauchen während der 15- bzw. 25-m-Strecke führt zu einer Strafzeit.

Punktebewertung Sprung:

Kampfrichterwertung * Schwierigkeitsgrad

Es darf ausschließlich aus den nachstehend ausgeschriebenen Sprüngen ausgewählt werden.

Klasseneinteilung:

Klasse	Jahre	Jahrgang
Kinder 1	8 und jünger	2012 und jünger
Kinder 2	9/10	2010 - 2011
Schüler 1	11/12	2008 - 2009
Schüler 2	13/14	2006 - 2007
Jugend	15-18	2002 - 2005
AK 1	19-34	2001 - 1986
AK 2	35-49	1985 - 1971
AK 3	50-64	1970 - 1956
AK 4	65-74	1955 - 1946
AK 5	75 und älter	1945 und älter

Bewerbe:

Mehrkampf: ab Schüler 1

Bestehend aus: Tauchen, Springen (nur Sprünge die ausgeschrieben sind) und 2 unterschiedliche Lagen und Längen, wobei eine Lage über 100m sein muss z. B.:

100 m Lagen, 50 m Kraul (die Lagen sind wählbar) oder
100 m Kraul, 25 m Brust (die Lagen sind wählbar) oder

Nicht erlaubt sind 2 x 25 m!

Tauchen: 25m für männlich Jugend und AK1, alle anderen haben 15m.

Achtung bei der Meldung:

Der Mehrkampf ist so zu melden, dass man Mehrkampf eingibt und die 2 Lagen die geschwommen werden!

Wer beim Mehrkampf startet, kann nicht noch zusätzlich bei den Einzelwettkämpfen antreten!

Einzel-

wettkämpfe: a) 25 m Kraul, 25 m Brust (für alle Klassen)

b) Ab Schüler 1 und älter

100 m Kraul, 100 m Brust, 100 m Lagen (je 25 m
Delphin/Rücken/Brust/Kraul)

50 m Kraul, 50 m Brust

ACHTUNG: Es kann für max. 2 Einzelbewerbe genannt werden, es ist nicht möglich, 2 Einzelbewerbe mit gleicher Lage (100 m Kraul und 25 m Kraul oder 50 m Brust und 25 m Brust) zu wählen.

Staffelbewerbe: Jeder Staffelschwimmer muss vorher mind. einen Einzelbewerb oder den Mehrkampf absolvieren!

a) 4 x 25 m Generationenstaffel mit Tauchen u. Springen

1 Teilnehmer muss aus **Kinder 1 od. 2 oder Schüler 1** sein,

1 Teilnehmer muss aus **AK 45+ oder älter** sein und

2 Teilnehmer müssen **weiblich** sein.

Jedes Staffelmittglied muss einen Bewerb (Tauchen oder Springen) und Schwimmen absolvieren:

Bewerbe: Tauchen:	Teilnehmer 1: 15 m, Teilnehmer 2: 25 m,
Kürsprung:	Teilnehmer 3: 1 m Brett Teilnehmer 4: 3 m Brett

Reihenfolge Schwimmen:

25 m Brust – 25 m Kraul – 25 m Brust – 25 m Kraul

Zuteilung zu den einzelnen Disziplinen obliegt den Staffeln.

ACHTUNG! Diese Staffel muss bei der Online-Meldung erfasst werden!

b) 4 x 25 m gemischte Beliebigstaffel (Meldung vor Ort)
Beliebige Lage, je 2 Tu/Ti pro Staffel

Jugendwertung: Kinder 1 bis Schüler 2
Erwachsenenwertung

c) 4 x 25 m Lagenstaffel (Meldung vor Ort)
(ohne jeglicher Einschränkung bezüglich
Geschlecht oder Altersklasse)

Ausführung: a...gestreckt; b...gebückt (gehechtet); c...gehockt; d...freie Ausführung

Vorwärtssprünge Spr.Nr. (vi-vw)		1 m				3 m			
		a	b	c	d	a	b	c	d
100	Fußsprung	1,1	1,3	1,2		1,2	1,4	1,3	
010	Abfaller		1,1			1,3	1,2		
101	Kopfsprung	1,4	1,3	1,2		1,6	1,5	1,4	
102	1/1 Salto	1,6	1,5	1,4		1,7	1,6	1,5	
103	1 ½ Salto	2,0	1,7	1,6		1,9	1,6	1,5	
104	2/1 Salto							2,0	
5101	Fußsprung mit ½ Schraube	1,2	1,3			1,3	1,4		
5102	Fußsprung mit 1/1 Schr.	1,3				1,4			
5111	Kopfsprung mit ½ Schr.	1,8	1,7	1,6		2,0	1,9	1,8	
5112	Kopfsprung mit 1/1 Schr.	2,0	1,9			2,2	2,1		
Vorwärtssprünge (vi-vw)		1 m				3 m			
Spr.Nr.		a	b	c	d	a	b	c	D
5121	1/1 Salto mit ½ Schr.				1,7				1,8
5122	1/1 Salto mit 1/1 Schr.				1,9				2,0
5131	1 ½ Salto mit ½ Schr.				2,0				1,9
Rückwärtssprünge (ri-rw)									
200	Fußsprung	1,2	1,4	1,3		1,3	1,5	1,4	
020	Abfaller			1,3				1,4	
201	Kopfsprung	1,7	1,6	1,5		1,9	1,8	1,7	
202	1/1 Salto	1,7	1,6	1,5		1,8	1,7	1,6	
203	1 ½ Salto			2,0				1,9	
204	Doppelsalto							2,0	
5201	Fußsprung mit ½ Schr.	1,3				1,4			
5211	Kopfsprung mit ½ Schr.	1,8	1,7	1,6		2,0	1,9	1,8	
5212	Kopfsprung mit 1/1 Schr.	2,0							
5221	1/1 Salto mit ½ Schr.				1,7				1,8
5222	1/1 Salto mit 1/1 Schr.				1,9				2,0

		1 m				3 m			
		a	b	c	d	a	b	c	d
Auerbachsprünge (vl-rw)									
301	Kopfsprung	1,8	1,7	1,6		2,0	1,9	1,8	
302	1/1 Salto	1,8	1,7	1,6		1,9	1,8	1,7	
303	1 ½ Salto							2,0	
5311	Kopfsprung mit ½ Schr.	1,9	1,8	1,7			2,0	1,9	
Delfinsprünge (rl-vw)									
401	Kopfsprung	1,8	1,5	1,4		1,7	1,4	1,3	
402	1/1 Salto	2,0	1,7	1,6		1,8	1,5	1,4	
403	1 ½ Salto							1,9	
5411	Kopfsprung mit ½ Schr.	2,0	1,7	1,6		1,9	1,6	1,5	
5412	Kopfsprung mit 1/1 Schr.		1,9	1,8			1,8	1,7	
5421	1/1 Salto mit ½ Schr.				1,9				1,7
5422	1/1 Salto mit 1/1 Schr.								1,9

